**Pročpak bychom nepomohli?**

„Pomoc“, slovo, na které v životě každý z nás jistě narazil. Někdy jsme potřebovali pomoc my, jindy naši přátelé, či osoby naším srdcím blízké. Pomoc občas přišla nečekaně, jen tak z ničeho nic. Nikdy si však říkáme, že by byl život ohromně nespravedlivý, kdyby se nám pomoci nedostalo zrovna teď. Lidé, kteří vám byť jen trochu pomohli, se v tu chvíli stali vašimi zachránci, vaší podporou… Z jaké strany se na to však dívali oni? Pomohli vám opravdu dobrovolně, z vlastí vůle? Pomohli jste vy někdy někomu z vlastí vůle? Nebo byste měli pocit viny, kdybyste starého známého nechali topit se ve vlastní bezmoci.

V dnešní době máme spoustu příležitostí, jak někomu pomoci. Existuje spousta dobročinných spolků, akcí apod. Denně můžeme pomoc lidem, kteří to potřebují. Uděláme někoho šťastným. Jaký je to krásný pocit, že ano? A nemusíme pomáhat jen veřejně. I v našem soukromém životě je spoustu lidí, kteří by vaši pomoc ocenili, ale sami si o ni nikdy neřeknou. Vždyť přece není vhodné prosit se o něco, co snad sami zvládneme. Nikdo nic nepotřebuje a sami máme starostí jistě až nad hlavu. Potom většinou pomáháme, jen když vidíme lidi kolem sebe v opravdu bídném stavu.

Důvodů, proč někteří lidé nepomáhají když mohou, je spousta. Nějaké jsme si již zmínili. Někdy je důvodem strach. Strach je silnější emoce, než si kdo uvědomuje. Dokáže nás nečekaně překvapit a zachvátit, sžírá nás uvnitř. Lidé se ve strachu podřídí čemukoli. Ale kdo ví, co se odehrává uvnitř těch lidí, kteří se bojí pomoci? Denně se v nich svádí krutý boj strachu a odvahy. Strach bývá dlouho vítězem, než se změní okolnosti a strach se začíná pomalu ztrácet. Potom následuje ten krásný pocit svobody. Ale i když odvaha zvítězí nad strachem, ne každý pomáhá. A proč? Ne každý člověk je ochotný pomáhat okolí. A nepomůže mu ani to, že se nemá čeho bát. Je to jeho povahou. Takový člověk bohužel nikdy nezažije ten pěkný pocit udělat někoho šťastným.

Když už jsme se ponořili hlouběji do důvodů, proč lidé nepomáhají, mohli bychom také hledat důvody, proč pomáhají. Ale už jsme si jich zmínili dost. Je pomoc přirozená, nebo má i nějaké jiné příčiny? Situace, která by byla pro odpověď na tuto otázku přímo ukázková, se odehrála před 76lety…

Největší válečný konflikt historie – druhá světová válka. Po osvobození končí, ale v ghettu Terezín boj vězňů ještě neskončil. Denně v tomto ghettu umírá desítky, možná i stovky lidí na smrtelnou a nelítostnou nemoc – skvrnitý tyfus. Pomáhá jim však spousta zdravotníků, dobrovolníků, ale podmínky pro pomoc nikomu z nich nenahrávají. Nedostatek jídla a zdravotnických prostředků a k tomu ještě velké riziko nákazy. Kdo by to dobrovolně podstupoval? Vy byste pomohli?­ Dali byste dobrovolně v sázku to nejcennější, co máte? Život? Já bych pomohla, pokud bych se nacházela v roli zdravotnice. O tom bych příliš nepochybovala. Pomohla bych proto, že bývalí vězni to více než potřebovali. A když spatříte ty vděčné oči, které na vás shlížejí skrz bolesti, víte, že pomoc má smysl. Nejspíše bych nad pomocí zaváhala, pokud bych se nacházela v roli prostého člověka z blízkosti. Nevím, jestli bych nakonec pomohla, možná ano. Moje rozhodnutí by jistě velmi záviselo na okolnostech, ale pokud by se mi naskytla příležitost. Ano, asi bych pomohla, věděla bych potom, že jsem ve svém životě udělala něco výjimečného. A co Vy? Váhali byste nad podáním pomocné ruky?

Mnoho dobrovolníků možná uvažovalo stejně jako já, ale já se rozhoduji o 76 let po incidentu, i když se pokouším co nejvíce vžít do situace. Dnes si žijeme jako v bavlnce, proto si myslím, že mé rozhodnutí se od toho značně odráží. V té době se spousta dobrovolníků rozhodovalo, jestli pomohou. Zdravotníci v tom možná měli jasněji. Mohlo mít jejich rozhodnutí nějaké jiné příčiny, než mělo to moje? Já si myslím, že se o příčinách jejich rozhodnutí nedá mluvit obecně. Bylo to individuální. Například někomu k rozhodování značně přispěla rodina, někdo v tom mohl vidět nějakou odměnu. Ale kdo by v té době někoho za to odměňoval? Anebo pomáhali nedobrovolně? I v dnešní době zůstává dobrovolnictví pouze dobrovolnictvím. Jmenuje se to tak proto, že to lidé činí z vlastní vůle, vědí, že za to nebudou mít žádnou odměnu. Dělají to, protože chtějí. A možná to podobné bylo i u dobrovolníků, kteří pomáhali zastavovat nekontrolovatelné šíření této nákazy. I dnes jim můžeme být vděční, protože kdyby nepomohli, možná by se tyfus rozšířil i mimo Terezín. A možná by nemoc poznamenala i osudy jiných lidí. Ale vraťme se tedy zpět k obtížnému uvažování nad příčinami pomoci lidí, co se pro to rozhodli.

Třeba to bylo opravdu něco přirozeného. Vnímali to stejně jako já. Asi záleží na člověku.

Ne každý je ochoten pomáhat. Myslím, že zdravotníci i dobrovolníci to udělali z podobného důvodu, jako bych to udělala já. I když mnoho z nich přitom přišlo o život, udělali něco výjimečného. Zachránili život druhým. A to je něco velkorysého! A třeba, kdyby v té době nepomohli, stalo by se něco úplně jiného. Možná by se epidemie rozšířila i mimo Terezín a ne každý by to podobně jako v Terezíně přežil.

Při psaní této úvahy jsem zjistila, jak snadné je pomoci. Pomoci se může i dnes, v době, ve které žijeme. Například tím, že na veřejnosti budeme nosit roušku, kterou ochráníme okolí. A nemusíme dělat veliké věci. Stačí konat ty malé, ze kterých se časem ty velké stanou. I dobrovolná pomoc, o které jsem se zmiňovala, trochu pozměnila osudy některých z nás. Podání pomocné ruky nás může změnit. Vždyť už jsem se zmiňovala o pocitu tak krásném, jak jen může pomoc být. Podání pomocné ruky by pro nás měla být samozřejmnost. Jak již dávno řekl římský filozof Seneca: ,,Člověk je zrozen k vzájemné pomoci“.